

Ateliers créatifs · Ateliers pédagogiques · Ateliers IA

Pour les enfants, les enseignants et les institutions



ptimis COOL
L' école du dialogue

optimiscool.com

2026-2027

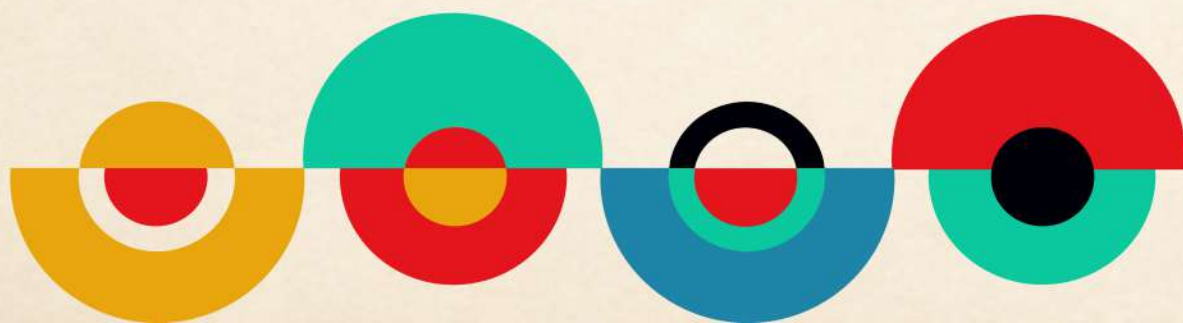




Sommaire

L'ÉCOLE DU DIALOGUE

- | | | | |
|-----------|------------------------------------|-----------|-------------------|
| 01 | Présentation | 05 | Formation IA |
| 02 | outils et créations | 06 | Grille des tarifs |
| 03 | Offres d'ateliers Optimiscool Kids | 07 | Remerciements |
| 04 | Offre d'ateliers adultes pro | | |



JÉRÔMINO
UN PROFESSEUR CRÉ'ACTIF

Jérôme Sintes

Auteur, professeur de français
et concepteur pédagogique



Éditions Optimisterre

Création littéraire et projets culturels francophones



Optimiscool.com

Pédagogie créative et collaborative



Formation des enseignants

Groupement Payet Formation

01



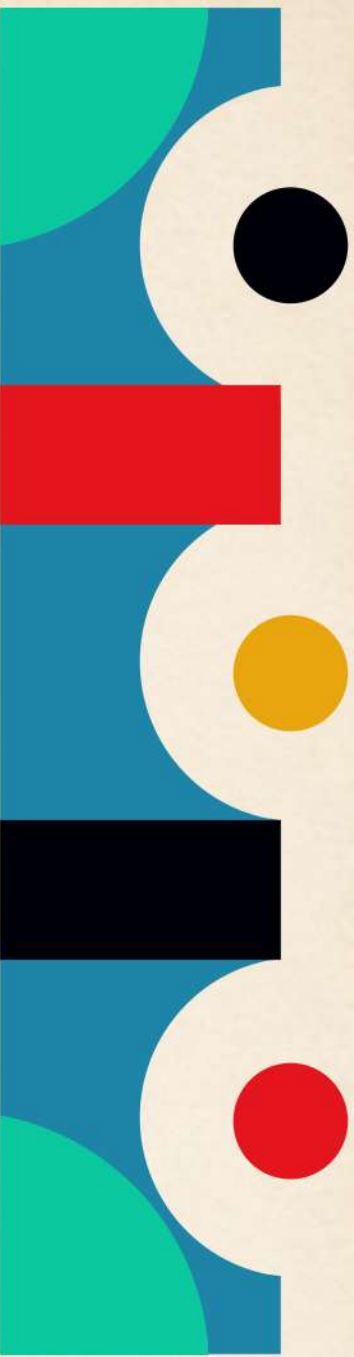
présentation

"Apprendre une langue, c'est apprendre à être au monde."

jeromino.art



JÉRÔME (JÉRÔMINO) SINTES
AUTEUR-PROFESSEUR DE FLE



Présentation

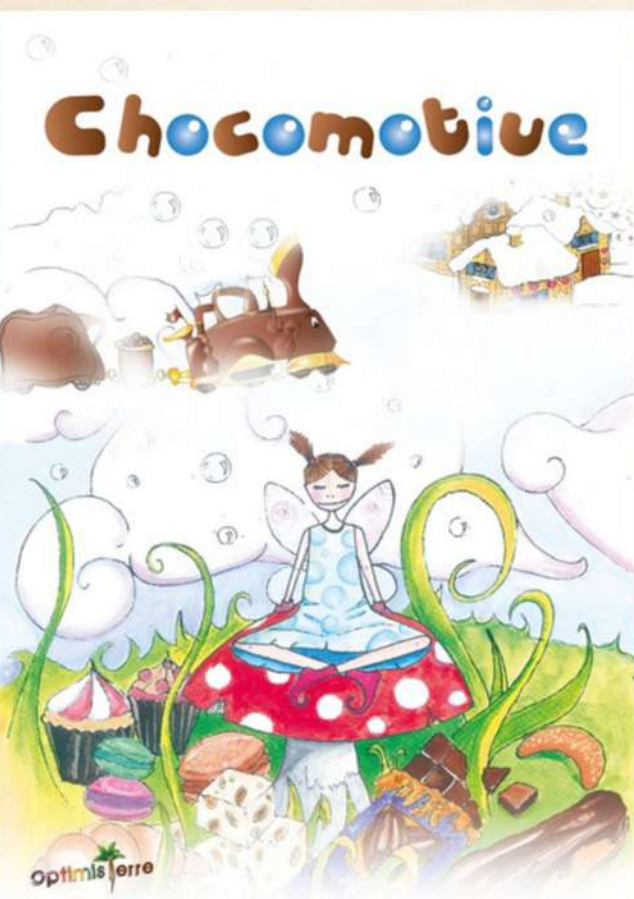
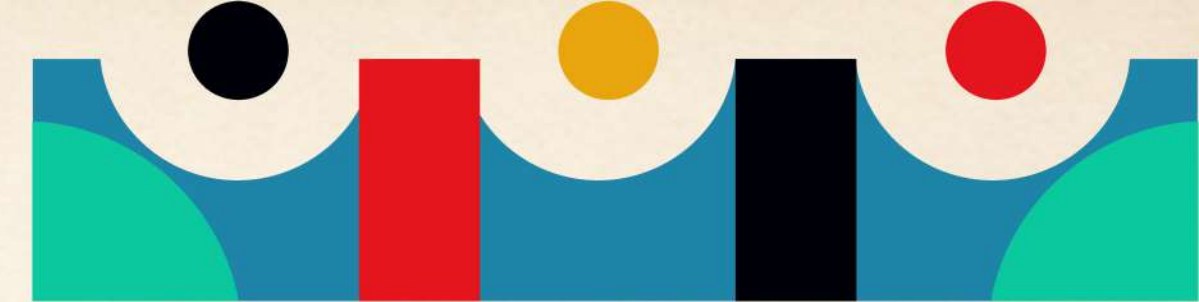
Je m'appelle Jérôme Sintès, Jérômino de mon nom de plume, auteur éditeur et pédagogue des éditions Optimisterre (France), je suis le fondateur D'optimiscool, l'école du dialogue.

Ce projet est né de la volonté de transmettre dès le plus jeune âge, une communication bienveillante, orientée vers le dialogue, qu'il soit, les uns avec les autres, avec l'intelligence artificielle ou encore, avec soi même.

jeromino.art

Bibliographie

Auteur et professeur de FLE

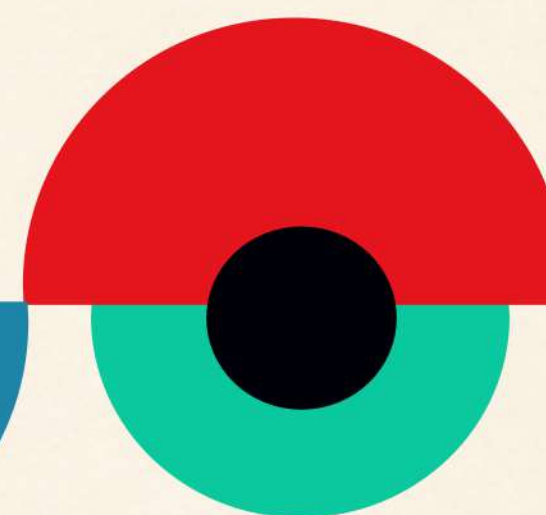
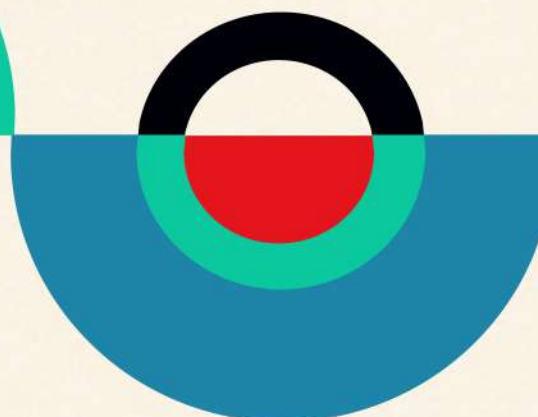
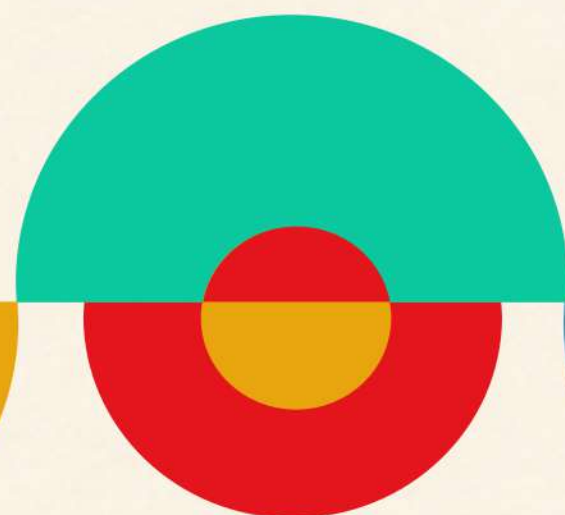


2011
Chocomotive

2012
Batocado
(kamishibaï edition)

2014
Abraxas
Roman science fiction

2016-2021
Collection
FASILALIRE (6 albums)

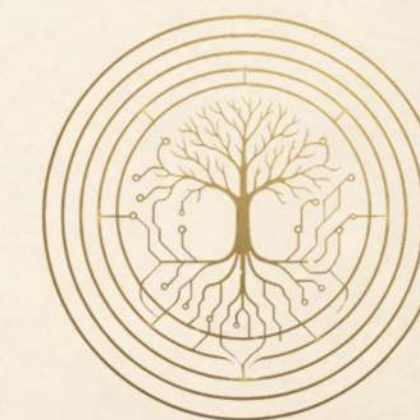
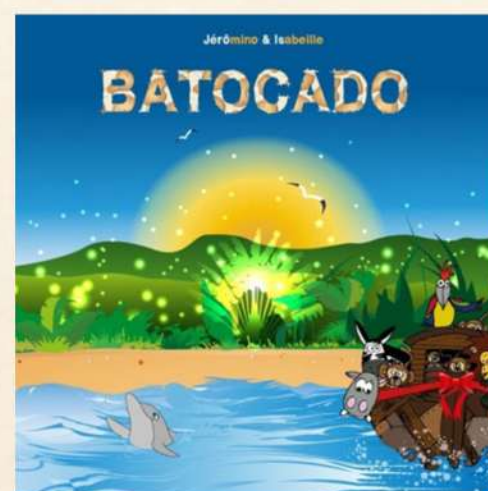


2018
Bongo,
Roman musical

2024
Rox Star
Roman hybride
texte humain,
musique IA

2025
Le pêcheur d'étoiles
Recueil poétique

2025-202..
Ainsi parle Liathoustra
Pentalogie
Dialogue philosophique
Avec l'IA



liathoustra.art

Sitographie



optimischool.com

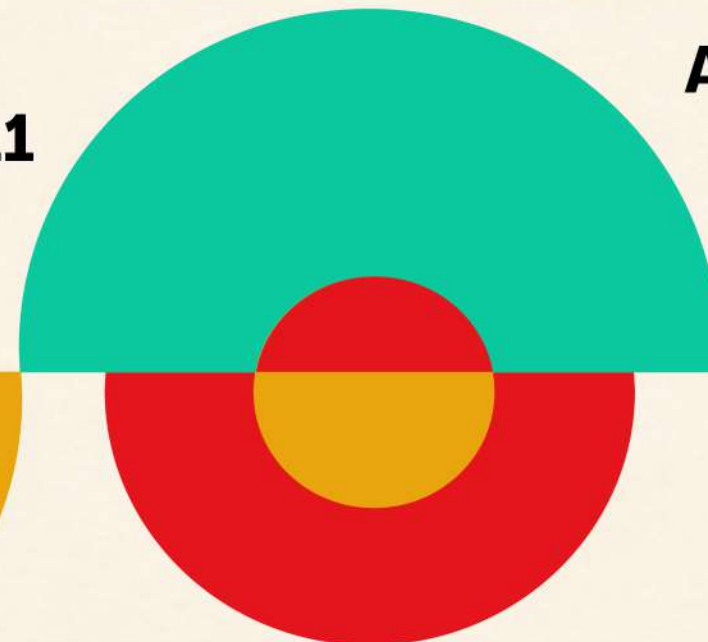
**Maison d'édition
jeunesse fondée en 2011**



optimisterre.com

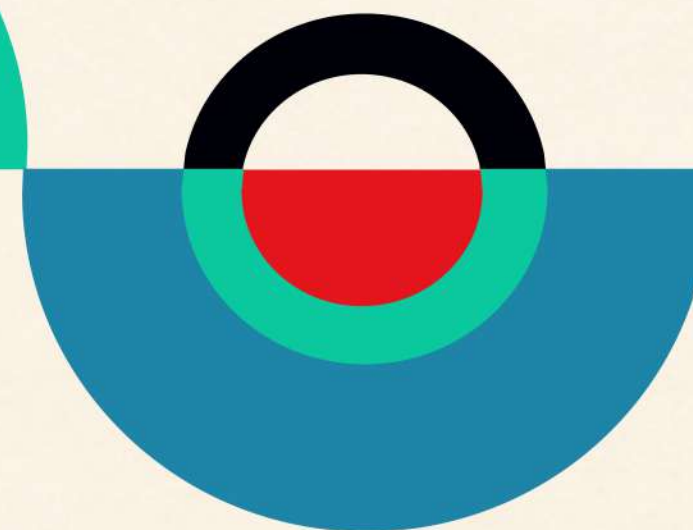


optimisterre



**espace pédagogique
d'optimisterre**

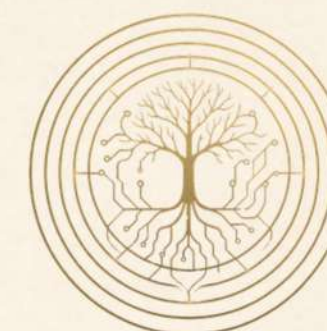
**Auteur et professeur de
FLE**



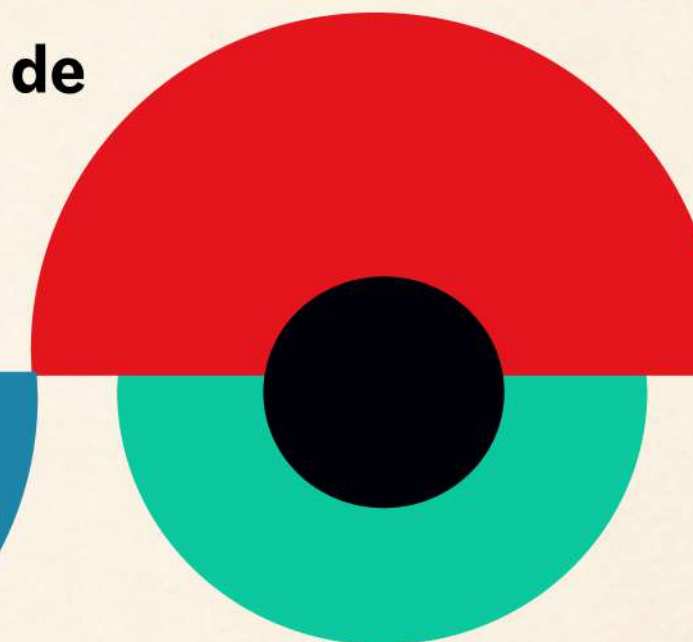
jeromino.art



JEROMINO
CRÉATEUR D'ÉMOTIONS



liathoustra.art



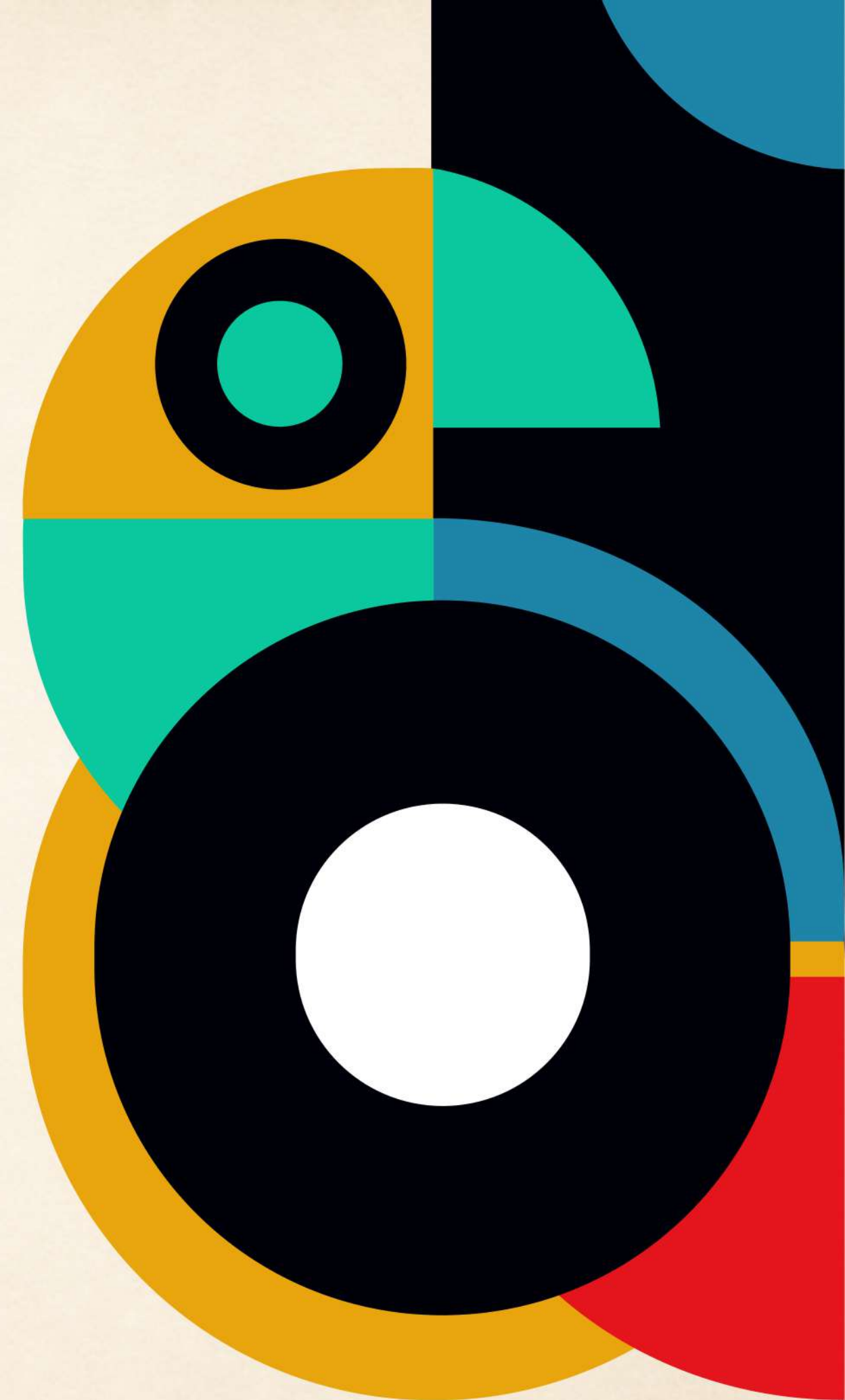
**Projet de littérature
hybride IA 2026**



MA PHILOSOPHIE LUDIQUÉ EST PÉDAGOGIQUE

Tous mes ateliers et formations s'inscrivent dans une démarche de pédagogie de projet. Chaque participant devient acteur de sa propre aventure d'apprentissage : il crée, il collabore, il s'exprime. Les contenus ne sont pas transmis, ils sont vécus.

- **Apprendre en faisant, apprendre en dialoguant.**
- **Valoriser la réussite avant de corriger (Méthode des 3 Nœuds)**
- **Intégrer l'IA comme partenaire de dialogue, non comme substitut**
- **Développer la confiance à l'oral et la créativité à l'écrit**



02



outils et créations

"L'Art au coeur de ma pédagogie"

jeromino.art

A magical forest scene with a glowing tree trunk, mushrooms, and a girl standing in a tunnel of light. The background is a dark blue forest with glowing orange and yellow light emanating from a large, gnarled tree trunk that forms a tunnel. A girl in a blue dress stands at the end of the tunnel, looking towards the light. The scene is filled with glowing mushrooms and small lights, creating a dreamlike atmosphere.

IMAGIN'
ACTION

Jeu de cartes
pédagogique

Écrivez votre histoire
avec l'IA

Optimiscool : L'aventure pour apprendre le français !



Le Duo Pédagogique : Cap'tain & Jacko

Un duo IA bienveillant pour
guider les élèves.

Le Cap'tain inspire de manière poétique, Jacko le perroquet clarifie et corrige avec humour.



Cap'tain



Un Univers de Ressources Clé en Main

De la tradition à la modernité.



50+
exercices

La Méthode des 3 Nœuds :
Valoriser AVANT de corriger.



1. Le Phare
(Valoriser)

Célébrer les réussites



2. Le Courant
(Ajuster)

Suggérer des améliorations



3. La Boussole
(Guider)

Proposer la suite de l'aventure.

30 séquences
pédagogiques complètes

Proposant plus de 150 activités en
ligne pour couvrir les niveaux A1 à B1.



Une collection spécialement
adaptée aux élèves **DYS** et **FLE**
Police Opendys, lecture syllabique en
couleurs et lettres muettes grisées.



La méthode des trois noeuds



Célébrer le savoir acquis



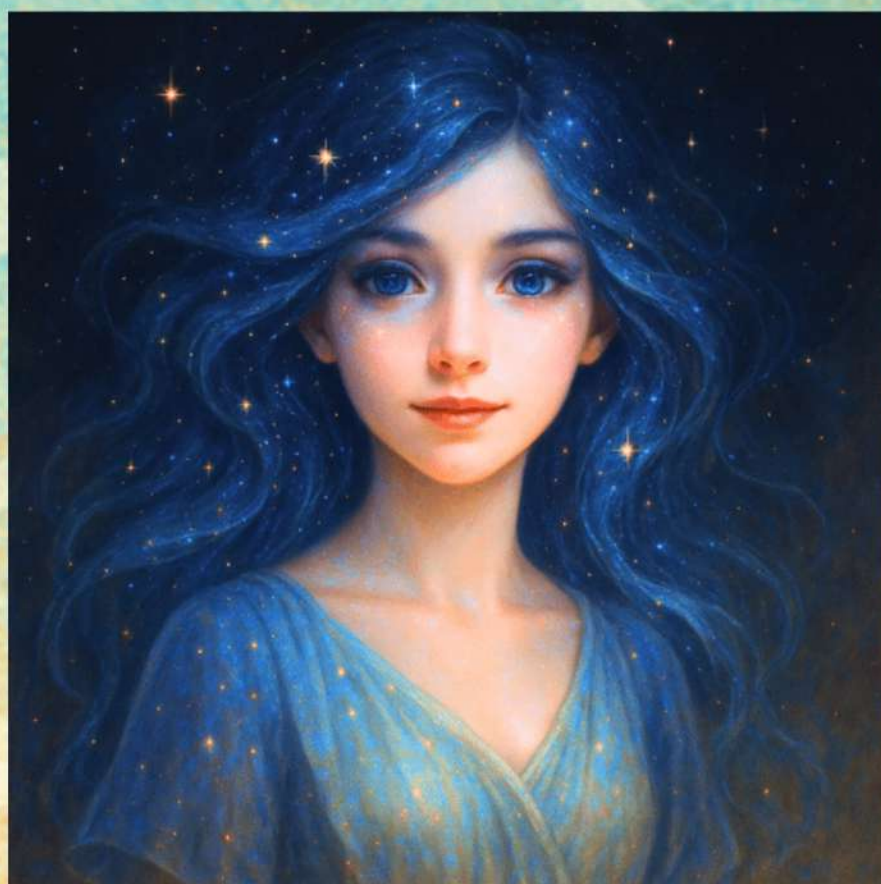
S'adapter aux besoins



Préparer l'évolution



Des Bot IA sur mesure



LumIA

experte en écriture créative.

LIA Mie

Professeur de français

Cap'tain des mots et Jacko

Duo comique et pédagogique

GuIA

Séquence pédagogique dialogue et conversation



03



ateliers
Optimiscool Kids
Pour les enfants mais aussi pour les grands !

@optimiscool



ATELIERS CRÉATIFS

ATELIER CONTE – VERSION KAMISHIBAI

Le kamishibai (« théâtre de papier » en japonais) est bien plus qu'un simple support pédagogique : c'est une invitation au voyage, à la mise en scène, au partage. À travers ces ateliers, les apprenants découvrent le plaisir de raconter, d'incarner des personnages et de s'exprimer avec confiance devant un public. Une aventure narrative à la croisée de l'art, de la langue et de l'imaginaire.

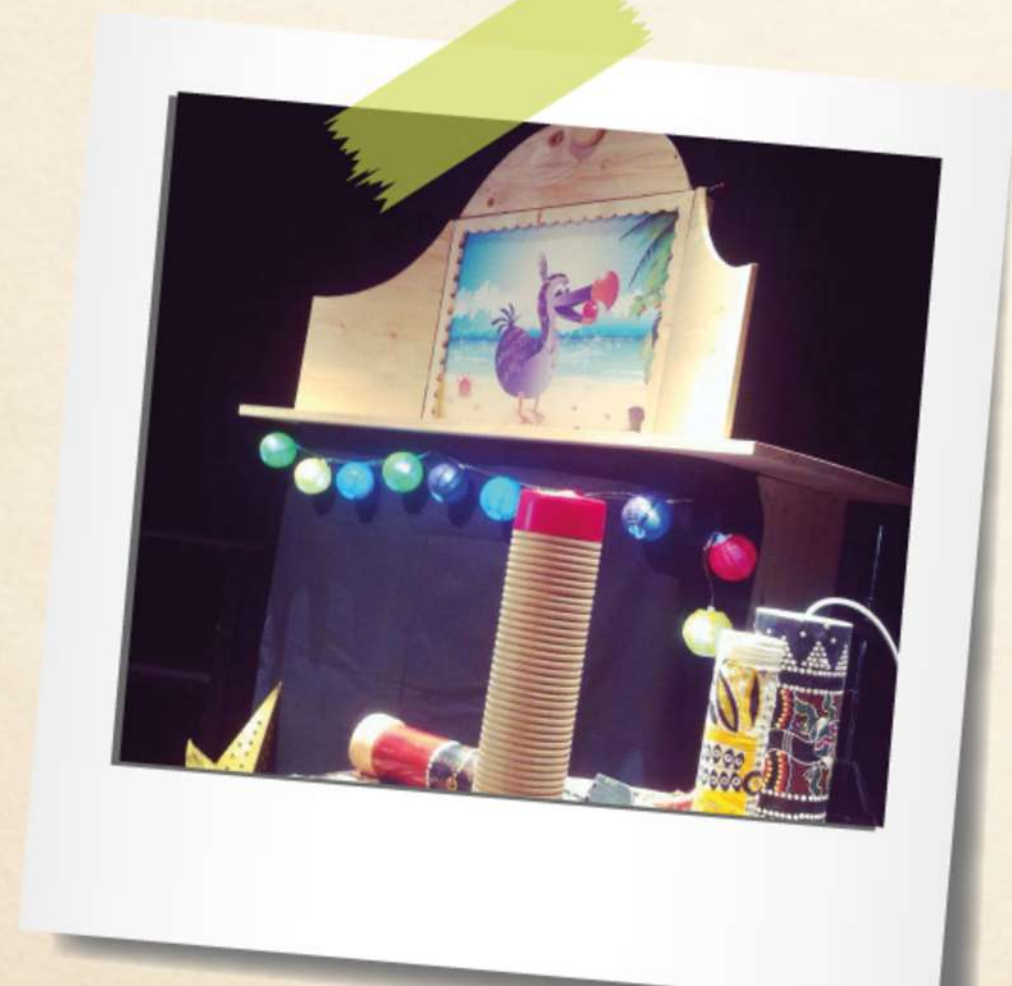
ATELIER DÉCOUVERTE — 3h



- Présentation et démonstration d'une histoire en kamishibai
- Initiation aux techniques de narration et de mise en scène
- Exercices d'expression orale autour des images
- Découverte du théâtre de papier comme outil de langage

Le premier contact avec la magie du kamishibai !

 **Durée : 3 heures · En présentiel · 1 intervenant**



pré-requis

adultes ou
enfants
à partir
de 8 ans
niveau A2

MISE EN SCENE — 6h



- Tout le contenu de l'Atelier Découverte
- Atelier d'écriture : construction dialoguée d'une histoire collective
- Création des répliques et de la narration en français
- Répétitions et prestation scénique finale devant un public

De spectateur à acteur : les enfants écrivent et jouent leur propre histoire !

 **Durée : 6 heures (2h + 3h) · En présentiel · 1 intervenant**

CREATION — 9 JOURS

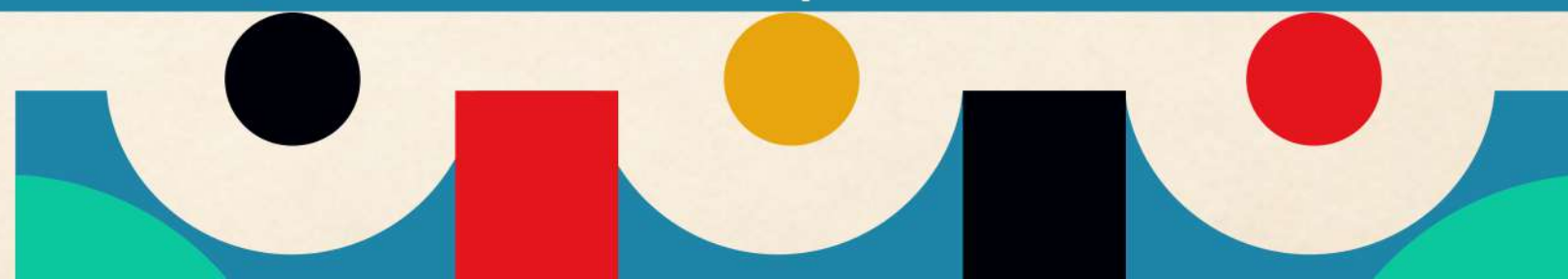


- Tout le contenu des ateliers précédents
- Création d'une histoire originale et personnalisée
- Réalisation des illustrations (arts plastiques et numérique)
- Assemblage du kamishibai et mise en scène finale

Le projet ultime : les enfants imaginent, illustrent et racontent leur propre conte kamishibai du début à la fin !

Option : kit pédagogique complet disponible en supplément

 **Durée : 9 heures · En présentiel · 1 intervenant**





ATELIERS CRÉATIFS

ATELIER CONTE – VERSION BOOKCREATOR

BookCreator transforme chaque apprenant en auteur-illustrateur numérique. Grâce à cette plateforme intuitive, les participants créent de véritables livres interactifs enrichis de textes, d'images et de sons et les partagent avec leur entourage. L'atelier intègre également une dimension IA avec Imagin'Action pour donner vie à des illustrations personnalisées générées par l'intelligence artificielle.

ATELIER DÉCOUVERTE — 3h



- Présentation et démonstration d'un livre créé sur BookCreator
- Prise en main de l'outil : interface, pages, médias
- Initiation à la création de contenu multimédia
- Découverte des possibilités : texte, image, audio, vidéo

Ouvrez le livre numérique de votre imagination !

 **Durée : 3 heures · En ligne · 1 intervenant**



pré-requis
adultes
adolescents
enfants
à partir
de 8 ans
niveau A2

MISE EN PAGE — 6h



L'histoire prend vie numériquement avec l'aide de l'IA !

- Tout le contenu de l'Atelier Découverte
- Atelier d'écriture dialoguée : construction d'une histoire originale
- Génération d'illustrations assistée par IA (Imagin'Action)
- Mise en page du livre numérique (**collectif**)

L'histoire prend vie numériquement avec l'aide de l'IA !

 **Durée : 6 heures · en ligne**

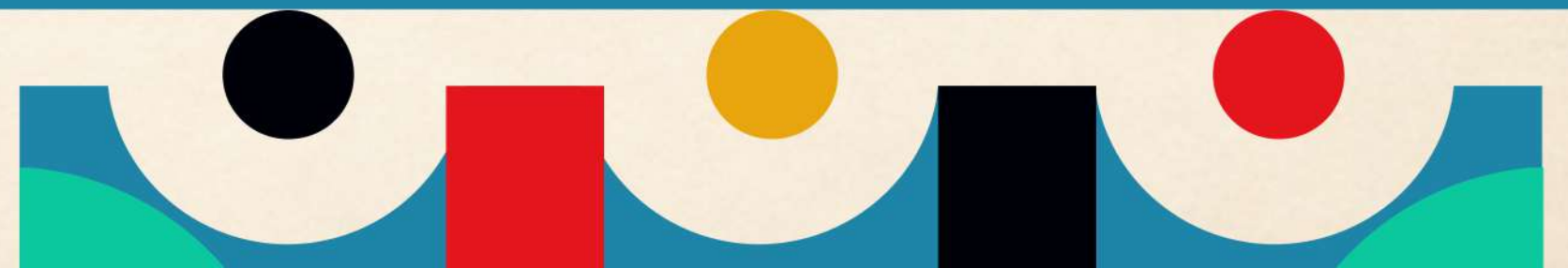
MISE EN LIGNE — 9h



- Tout le contenu des ateliers précédents
- Création et mise en page d'une histoire illustrée complète pour chaque participant.
- Personnalisation avancée : couverture, chapitres, effets
- Publication finale et accès à la bibliothèque numérique de la classe

Un vrai livre signé par les apprenants, prêt à être partagé !

 **Durée : 9 heures en ligne**





Dis-moi dix mots

Chaque année, l'Organisation Internationale de la Francophonie et le Ministère de la Culture proposent dix nouveaux mots à célébrer, à s'approprier, à faire vivre. Créer un dialogue entre les cultures avec 10 mots, c'est possible et c'est exactement ce que nous faisons !



DIX MOTS EN VIDEO — Sur projet

- Découverte des 10 mots et de leur contexte culturel francophone
- Création du scénario : micro-trottoir, mini-reportage, mise en scène
- Tournage et prise d'images avec les outils numériques
- Montage vidéo et post-production accessibles
- Diffusion du film (environ 5 minutes) au sein de la structure

Les enfants deviennent reporters, réalisateurs et présentateurs de leur propre film sur la francophonie !

🕒 Durée : 10 heures sur 5 jours (5 × 2h) · En présentiel · 1 intervenant

DIX MOTS EN PODCAST — Sur projet

- Même contenu pédagogique que l'atelier vidéo
- Focus sur la voix : diction, ton, rythme, silence
- Écriture et enregistrement des chroniques audio
- Montage audio et création du générique
- Diffusion du podcast (environ 15 minutes) en ligne ou en interne

Les enfants prennent le micro et créent un podcast sonore autour des 10 mots !

🕒 Durée : 10 heures sur 5 jours (5 × 2h) · En présentiel

pré-requis adultes, adolescents, enfants
à partir de 8 ans niveau A2

04



Ateliers adultes

Pour les professeurs tout FLE tout FLAM !

@optimiscool



ATELIERS PROFESSIONNELS KAMISHIBAÏ ET LITTÉRATURE JEUNESSE

Le kamishibaï est un outil pédagogique extraordinaire, trop souvent méconnu. Cette formation vous donne toutes les clés pour l'intégrer pleinement dans vos cours de français, de littérature ou de projet interdisciplinaire.

📍 **En présentiel uniquement** • **Kit pédagogique La Valisalire inclus (Éditions Optimisterre)**

INITIATION — 5 h



- Présentation historique et culturelle du kamishibaï
- Démonstration avec des œuvres de la collection Fasila Lire
- Prise en main : structure, cadence, voix, regard
- Atelier pratique : chaque participant anime une séquence
- Répertoire de 20 activités pédagogiques clé en main

🕒 **1 journée** • **En présentiel**

PERFECTIONNEMENT 10 h



- Tout le contenu de l'Initiation
- Création d'une histoire originale personnalisée
- Ateliers arts plastiques : illustrations sur carton format kamishibaï
- Mise en scène complète avec musique et effets sonores
- Intégration dans une séquence pédagogique complète

🕒 **2 jours** • **En présentiel**

APPROFONDISSEMENT 15 h



- Tout le contenu des niveaux précédents
- Intégration de l'intelligence artificielle dans la création d'histoires
- Génération d'illustrations IA et intégration dans le kamishibaï
- Création d'une bibliothèque numérique de séquences
- Accompagnement à la mise en réseau et au partage de ressources

🕒 **3 jours** • **En présentiel**

pré-requis

AUCUN



ASSOCIATION OPTIMISTERRE

**Classe
Découverte
Kamishibaï**

Donner goût à la lecture & l'écriture





ATELIERS LIVRE INTERACTIF BOOKCREATOR ET LITTÉRATURE NUMÉRIQUE

BookCreator révolutionne la création littéraire en classe. En ligne, accessible partout, il permet à vos élèves de devenir de vrais auteurs numériques. Cette formation vous rend pleinement autonome dans son utilisation pédagogique

 **En ligne uniquement** · **Kit pédagogique La Valisalire version BookCreator inclus**

INITIATION — 5 h



- Présentation de la plateforme BookCreator et de ses usages pédagogiques
- Création d'un compte, paramétrage et organisation de la bibliothèque
- Atelier pratique : création d'un premier livre numérique
- Intégration du texte, des images, du son et de la vidéo
- Partage et publication : fonctionnalités collaboratives

 **1 journée** · **En ligne**



pré-requis
AUCUN

PERFECTIONNEMENT 10h



- Tout le contenu de l'Initiation
- Création d'histoires originales avec l'IA (Imagin'Action)
- Génération d'illustrations IA et intégration dans BookCreator
- Scénarisation avancée : structure narrative, chapitres, pagination
- Publication d'un livre finalisé dans la bibliothèque partagée

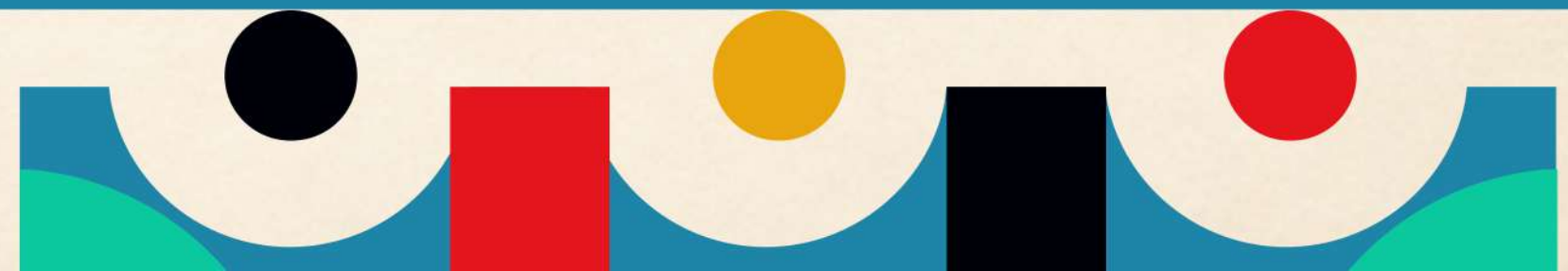
2 jours · **En ligne**

APPROFONDISSEMENT 15h



- Tout le contenu des niveaux précédents
- Mise en page professionnelle : typographie, maquette, couverture
- Création d'une bibliothèque de classe : gestion, accès, droits
- Mise en réseau avec d'autres classes francophones
- Évaluation et suivi pédagogique intégré à BookCreator

 **5 jours (2 × 2h30 par jour)** · **En ligne**





Dis-moi dix mots

Vos élèves ont un smartphone dans la poche : c'est déjà un studio de création ! Cette formation vous apprend à transformer cet outil du quotidien en véritable média pédagogique. Le projet Dis-moi dix mots devient alors prétexte à une création collective, numérique et créative.



DIX MOTS EN VIDEO — Sur projet


- Cadrage pédagogique : comment intégrer le projet dans votre programme
- Création du scénario pédagogique et répartition des rôles
- Techniques de prise de vue avec smartphone : cadre, lumière, son
- Mise en scène et direction de scène avec les élèves
- Montage vidéo : logiciels accessibles, effets, sous-titrage
- Mise en ligne : YouTube, Vimeo, plateformes scolaires

 15 heures sur 3 jours (3 × 5h) · En présentiel ou en ligne

DIX MOTS EN PODCAST — Sur projet

- Cadrage pédagogique : intégration du podcast dans votre curriculum
- Création du concept éditorial et du format de l'émission
- Techniques d'enregistrement : micro, acoustique, erreurs à éviter
- Écriture pour l'oral : chroniques, interviews, récits sonores
- Montage audio : Audacity, GarageBand, outils en ligne
- Diffusion et hébergement du podcast sur les plateformes

 15 heures sur 3 jours (3 × 5h) · En présentiel ou en ligne

 En présentiel ou en ligne · 15 adultes maximum

05

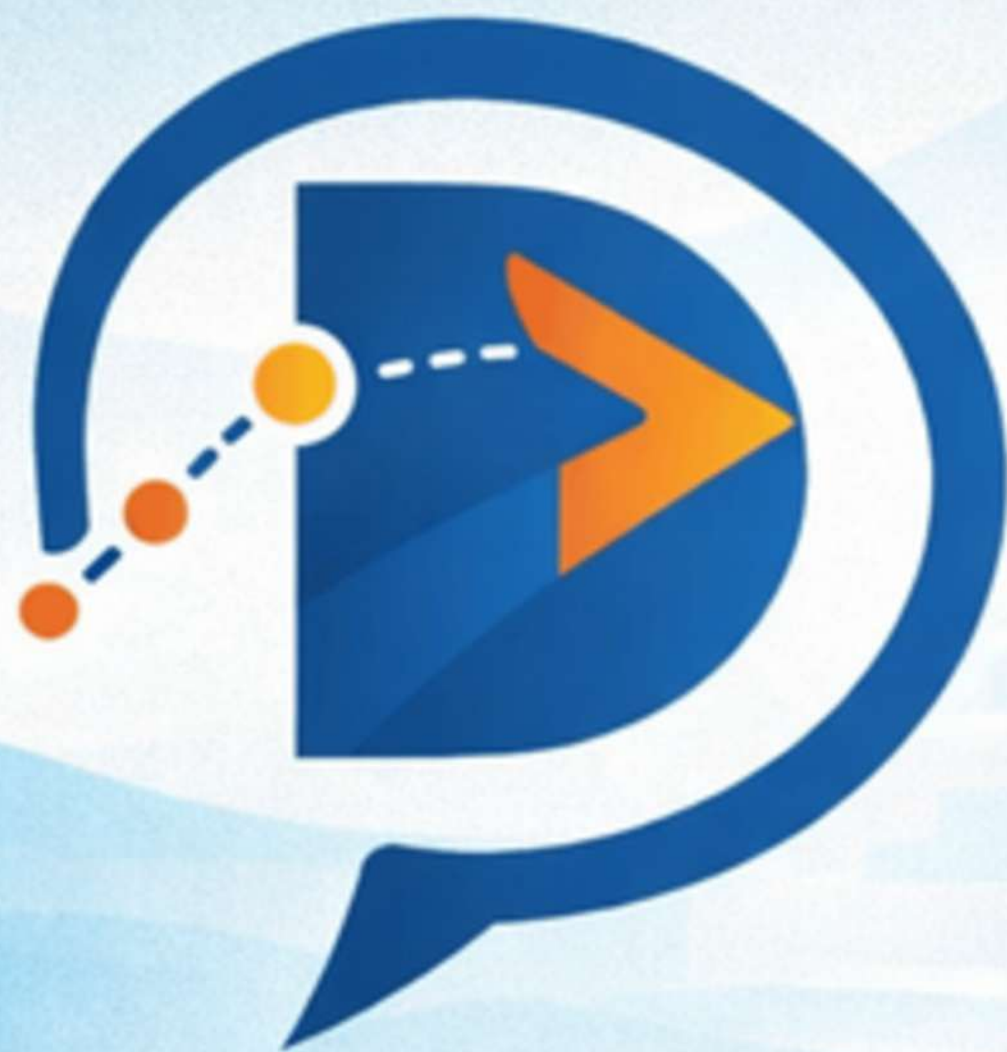


L'IA est le premier outil doté d'une forme d'intelligence. Entre fascination et effroi, entre espoir et prudence, la formation DialoguIA vous aide à l'appivoiser, avec discernement, créativité et éthique.

@dialoguIA



“Tout est possible”



DIALOGUIA

Apprendre à dialoguer

@dialoguIA





OUVERTURE AU DIALOGUE

Premier contact avec l'IA : comprendre ce qu'elle est, ce qu'elle n'est pas, et comment lui parler avec précision et créativité.

- Découverte des principaux outils IA (ChatGPT, Claude, Gemini, notebookLM...)
- L'art du prompt : du questionnement naïf au dialogue structuré
- Démystification : biais, hallucinations, limites et potentiels
- Création de votre premier assistant IA personnalisé
- Questions éthiques fondamentales : copyright, données, confidentialité

5h et plus

PRÉSENCE VISUELLE

Passez à la création visuelle et à la présence en ligne ! Intégrez l'image et la vidéo IA dans vos projets et créez votre première galerie virtuelle

- Prompt image : Midjourney, DALL-E, Leonardo — techniques avancées
- Prompt vidéo : Runway, Heygen, création de séquences animées
- Création d'une galerie virtuelle en ligne à partir de vos créations IA. Spatial.ia
- Droits, licences et usages éthiques des images générées

5h et plus

RÉVÉLATION MUSICALE

Le parcours complet pour devenir un véritable créateur IA. Musique l'IA devient votre co-créateur dans tous vos projets.

- *Création musicale avec SUNO AI : génération, arrangement, paroles*
- *Écriture de chansons assistées par IA : structure*
- *clip vidéo : cohérence de scène, motion, réalisation*
- *montage audio et vidéo*
- *Droits, licences et usages éthiques des images générées*

5h et plus

06

Tarifs et conditions

Mes tarifs reflètent une approche complète : une expérience pédagogique, créative et humaine, pensée pour générer un impact durable.

[@optimiscool](https://www.instagram.com/optimiscool)



GRILLE TARIFAIRE

ATELIERS	DUREE	TARIF HT (EN EUROS)
Kamishibai - Découverte PRESENTIEL	3H	180
Kamishibai - Mise en scène PRESENTIEL	6H	360
Kamishibai-Création PRESENTIEL	9H et plus	Devis sur projet
BookCreator-Découverte EN LIGNE	3H	180
BookCreator- Mise en ligne EN LIGNE	6H	360
BookCreator- Mise en page EN LIGNE	9H et plus	Devis sur projet
Dis-moi dix mots- Vidéo EN LIGNE/PRESENTIEL	sur projet spécifique	Demander un devis personnalisé
Dis-moi dix mots-Podcast EN LIGNE/PRESENTIEL	sur projet spécifique	Demander un devis personnalisé



ATELIERS PROFESSIONNELS

GRILLE TARIFAIRE

ATELIERS	DUREE	TARIF HT (EN EUROS)
Kamishibaï - Initiation PRESENTIEL	5h	375
Kamishibaï - Perfectionnement PRESENTIEL	10h	750
Kamishibaï-Approfondissement PRESENTIEL	15h et plus	devis personnalisé
BookCreator-Initiation EN LIGNE	5h	375
BookCreator- Perfectionnement EN LIGNE	10h	750
BookCreator- Approfondissement EN LIGNE	15h et plus	Devis personnalisé
Dis-moi dix mots- Formation Vidéo EN LIGNE/PRESENTIEL	Sur projet spécifique	Demander un devis personnalisé
Dis-moi dix mots-Formation Podcast EN LIGNE/PRESENTIEL	Sur projet spécifique	Demander un devis personnalisé



ATELIERS IA



GRILLE TARIFAIRE

ATELIERS EN PRESENTIEL OU EN LIGNE	DUREE	TARIF HT (EN EUROS)
FORMULE OUVERTURE AU DIALOGUE	5H ET PLUS	À partir de 375 € . Devis personnalisé sur demande
FORMULE PRESENCE VISUELLE	5H ET PLUS	À partir de 375 € . Devis personnalisé sur demande
FORMULE REVELATION MUSICALE	5H ET PLUS	À partir de 375 € . Devis personnalisé sur demande
CONFERENCE OU WEBINAIRE Tarif adapté selon la structure organisatrice	1H ET PLUS	À partir de 120 € . Devis personnalisé sur demande

📌 Notes importantes sur les tarifs :

Les tarifs indiqués sont HT et s'entendent par groupe (10-12 participants pour les formations).
Frais de déplacement et d'hébergement pour les formations en présentiel hors Gran Canaria à la charge de l'organisateur.

Des modules sur mesure et des tarifs personnalisés sont disponibles sur demande.
Kit pédagogique La Valisalire disponible gratuitement pour les formations kamishibai et BookCreator.

07



ptimis **COOL**
L'école du dialogue

MERCI !

Prêt à transformer votre pratique ?

*Contactez-moi pour construire ensemble un projet adapté
à vos besoins.*

liathoustra.art

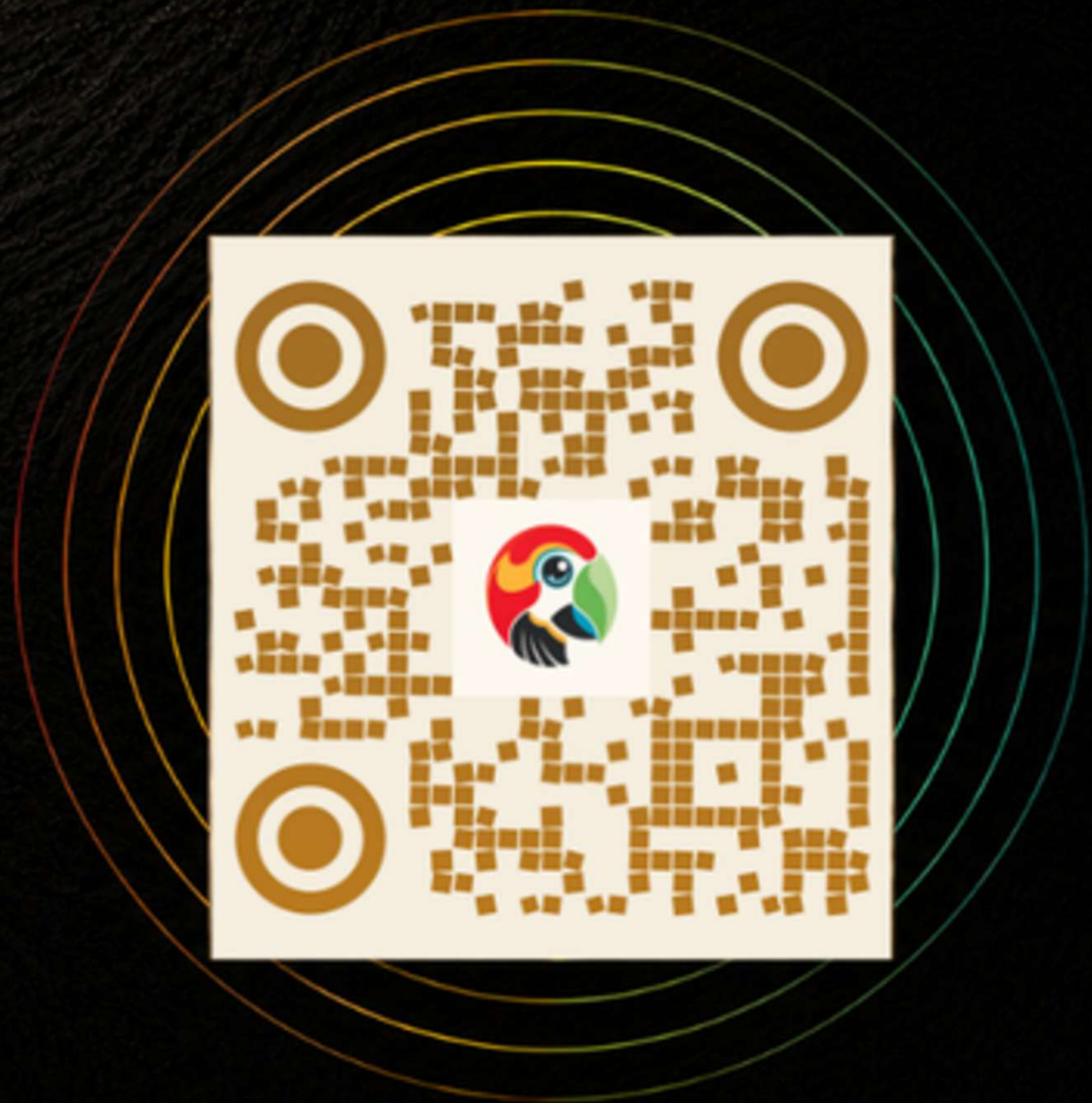
optimiscool.com

jeromino.art



ptimimis COOL
L'éc o l e d u d i a l o g u e

by Jérômino*



— LE DIALOGUE COMMENCE ICI —

